



ЕВРАЗИЙСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ

«МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ СИНДЕМИЯ: ФОКУС НА СД 2 ТИПА»

Материалы к вебинару №8 курса
«Синдемия метаболических заболеваний: от теории к практике»

СПИКЕРЫ КУРСА:



Недогода С.В.

д.м.н., проф.



Лопатин Ю.М.

д.м.н., проф.



Арутюнов Г.П.

д.м.н., проф.



Бесплатное участие



Сертификат в конце обучения



12 лекций в течение года

SYNDEMIC.EUAT.RU

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА



Возраст ≥ 45 лет;

Избыточная масса тела и ожирение (ИМТ ≥ 25 кг/м² для европеоидной расы (23 кг/м² для азиатской популяции);

Семейный анамнез СД (родители или сибсы с СД 2);

Привычно низкая физическая активность;

Нарушенная гликемия натощак (НГН) или нарушенная толерантность к глюкозе (НТГ) в анамнезе;

Гестационный СД или рождение крупного плода в анамнезе;

Артериальная гипертензия ($\geq 140/90$ мм рт. ст. или медикаментозная антигипертензивная терапия);

Холестерин ЛВП $\leq 0,9$ ммоль/л и/или уровень триглицеридов $\geq 2,82$ ммоль/л;

Синдром поликистозных яичников;

Наличие сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

ВЫБОР ЦЕЛЕВЫХ УРОВНЕЙ ХОЛЕСТЕРИНА ЛИПОПРОТЕИДОВ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА



Категория риска	Категория пациентов	ХЛНП, ммоль/л*
Очень высокого риска	Пациенты с атеросклеротическими сердечно-сосудистыми заболеваниями или Пациенты с поражением других органов-мишеней** или Пациенты с 3 и более основными факторами сердечно-сосудистого риска*** или Пациенты с ранним началом СД 1 типа (в возрасте ≤ 10 лет) с длительностью СД > 20 лет	$< 1,4$
Высокого риска	Пациенты без поражения органов-мишеней с длительностью СД ≥ 10 лет или Пациенты без поражения органов-мишеней с 1 или 2 основными факторами сердечно-сосудистого риска или Любые другие пациенты, не соответствующие категориям очень высокого и среднего риска	$< 1,8$
Среднего риска	Пациенты молодого возраста (СД 1 типа < 35 лет или СД 2 типа < 50 лет) с длительностью СД < 10 лет без поражения органов-мишеней и без факторов сердечно-сосудистого риска	$< 2,6$

Примечание:

ХЛНП - холестерин липопротеинов низкой плотности.

*Перевод из ммоль/л в мг/дл: ммоль/л $\times 38,67 =$ мг/дл.

**Протеинурия, рСКФ < 45 мл/мин/1,73 м², рСКФ 45-59 мл/мин/1,73 м² + микроальбуминурия, гипертрофия левого желудочка (ЛЖ) или ретинопатия.

***Возраст пациента (СД 1 типа ≥ 35 лет или СД 2 типа ≥ 50 лет), артериальная гипертензия, дислипидемия, курение, ожирение.



ЧАСТОТА ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРИ СКРИНИНГЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА И ПРЕДИАБЕТА



Возраст начала скрининга	Группы, в которых проводится скрининг	Частота обследования
Любой взрослый	С ИМТ >25 кг/м ² + 1 из факторов риска	При нормальном результате – 1 раз в 3 года Лица с предиабетом – 1 раз в год
Любой взрослый	Высокий риск при проведении анкетирования (результат опросника FINDRISC ≥ 12)	
> 45 лет	С нормальной массой тела в отсутствие факторов риска	