



ЕВРАЗИЙСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ

«НА ПРИЁМЕ ПАЦИЕНТ С ПРЕДГИПЕРТОНИЕЙ»

Материалы к вебинару №3 курса

«Преморбидные состояния: от определения
до клинического значения»

СПИКЕРЫ КУРСА:



Недогода С.В.

д.м.н. профессор



Лопатин Ю.М.

д.м.н. профессор



Арутюнов Г.П.

д.м.н. профессор

 Бесплатное участие

 7 мероприятий в течение года

EUAT.RU

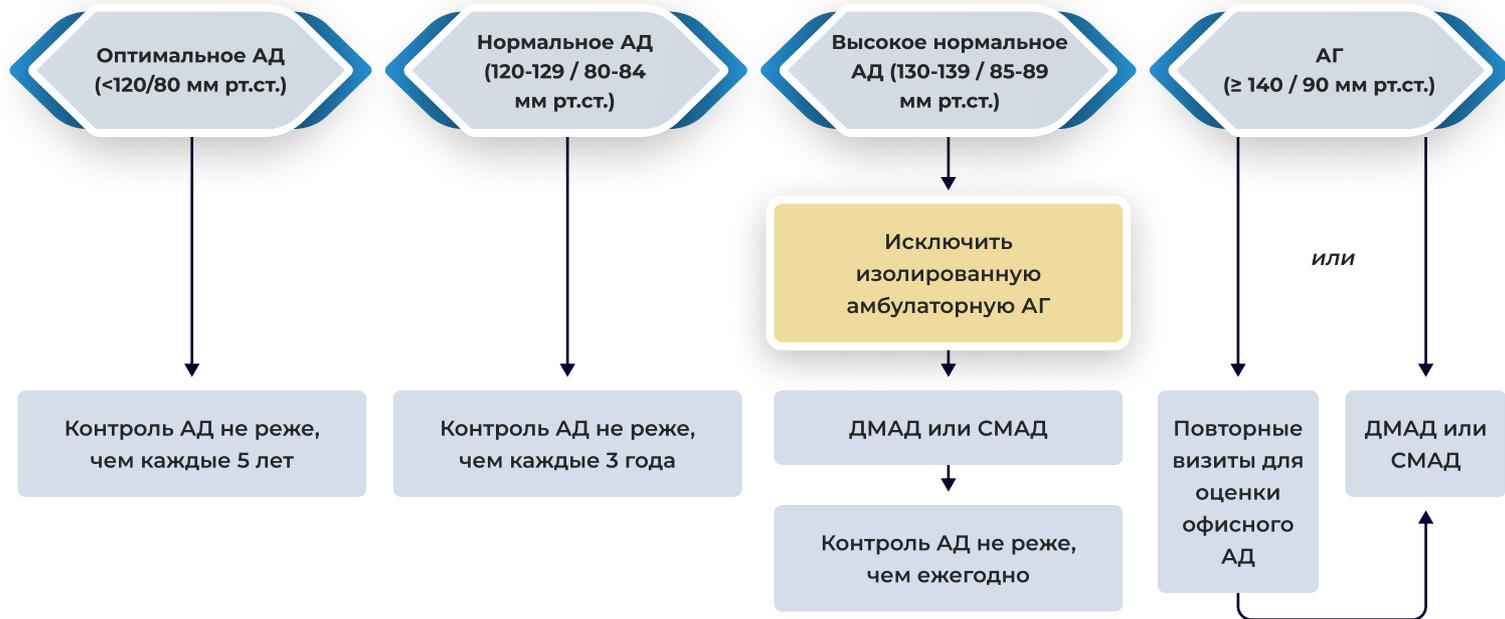
КЛАССИФИКАЦИЯ АД, ИЗМЕРЕННОГО В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ, И ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНЕЙ ГИПЕРТЕНЗИИ



Категория	САД (мм рт. ст.)		ДАД (мм рт. ст.)
Оптимальное	<120	и	<80
Нормальное	120 – 129	и / или	80 – 84
Высокое нормальное	130 – 139	и / или	85 – 89
АГ 1-й степени	140 – 159	и / или	90 – 99
АГ 2-й степени	160 – 179	и / или	100 – 109
АГ 3-й степени	>180	и / или	>110
Изолированная систолическая гипертензия	>140	и	>90
Изолированная диастолическая гипертензия	<140	и	≥90

Сокращения: **АГ** – артериальная гипертензия; **САД** – систолическое артериальное давление; **ДАД** – диастолическое артериальное давление.

Источник: Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. 2024. Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество». Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов».



Сокращения: **ДМАД** – домашнее мониторирование артериального давления; **СМАД** – суточное мониторирование артериального давления.

Источник: Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. 2024. Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество». Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов».

МОДИФИЦИРУЕМЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УВЕЛИЧЕНИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА



Социальная депривация

Фибрилляция
предсердий

Психологический
стресс

Отсутствие
физической активности

ХБП

Ожирение
(диагностированное по ИМТ)
и центральное ожирение
(диагностированное по окружности
тали)

Аутоиммунные
и другие воспалительные
заболевания

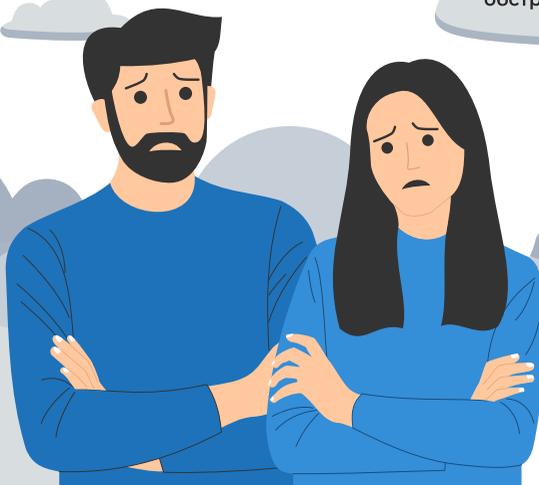
Большие
психические
расстройства

Семейный
анамнез раннего развития ССЗ
(возникших <55 лет у мужчин
и до <60 лет у женщин)

Гипертрофия
левого желудочка

Лечение
инфекций при
наличии ВИЧ

Синдром
обструктивного апноэ сна



Сокращения: **ИМТ** – индекс массы тела; **ССЗ** – сердечно-сосудистые заболевания; **ХБП** – хроническая болезнь почек; **ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

Источник: Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. 2024. Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество». Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов».

СВЯЗАННЫЕ С ПОЛОМ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УВЕЛИЧЕНИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА



Преэклампсия

Преждевременные роды

Гестационный
диабет

Одно и более
мертворождений

Гестационная гипертензия

Повторные выкидыши

