

ШКАЛА REACH риска большого кровотечения у стабильных больных с атеросклерозом

Фактор риска	Показатель (баллы)			
	45–54 0	54–64 2	65–74 4	75+ 6
Периферический атеросклероз	Нет 0	Есть 1		
Сердечная недостаточность	Нет 0	Есть 1		
Диабет	Нет 0	Есть 1		
Гиперхолестеринемия	Нет 1	Есть 1		
Артериальная гипертония	Нет 0	Есть 1		
Курение	Нет 0	Курил раньше 1	Продолжает 2	
Прием антиагрегантов	Нет 0	Аспирин 1	Другие 2	Прием комбинации 4
Оральные антикоагулянты	Нет 0	Да 4		

Шкала REACH (REduction of Atherothrombosis for Continued Health) предназначена для расчета риска серьезных кровотечений у стабильных больных атеросклерозом, не имеющих фибрилляции предсердий, острого коронарного синдрома, не проходивших эндоваскулярного лечения (стентирования). Расчет выполнен по данным наблюдения за 56 616 амбулаторными больными с признаками атеротромбоза (ИБС, цереброваскулярные заболевания, периферический атеросклероз), вошедшим в одноименный регистр. Важно, что в регистре REACH учитывался прием антитромботических препаратов, что позволило определить дополнительные риски кровотечений, связанные с этим. Шкала простая для использования и занимает мало времени для сбора данных, определяющих риск кровотечения. Срок надежности рассчитываемого риска составляет 2 года.

Оценка результата.

Определение риска кровотечений по шкале REACH

Сумма баллов	Степень риска (%)
0–6	0,46
7–8	0,95
9–10	1,25
> 10	2,76

Риск кровотечений повышается существенно при значении суммы баллов более 10. Данная шкала поможет клиницистам предвидеть риск серьезных кровотечений и подойти к решению вопроса подбора антитромботической терапии у амбулаторных больных.