

Алгоритм диагностики и лечения гепарин-индуцированной тромбоцитопении (ГИТ)

ШКАЛА «4Т»	Баллы
<b>Тромбоцитопения</b>	
• Снижение > 50% или потеря числа тромбоцитов 20–100 x 10 <sup>9</sup> /л	<b>2</b>
• Снижение 30–50% или потеря числа тромбоцитов 10–19 x 10 <sup>9</sup> /л	<b>1</b>
• Снижение < 30% или потеря числа тромбоцитов < 10 x 10 <sup>9</sup> /л	<b>0</b>
<b>Время от начала снижения числа тромбоцитов</b>	
• 5–10 дней (или 1 день при применении гепарина в течение предыдущего месяца)	<b>2</b>
• Начало тромбоцитопении после 10-го дня	<b>1</b>
• Снижение < 4 дней без дальнейшего прогрессирования	<b>0</b>
<b>Тромбоз и другие осложнения</b>	
• Вновь возникший (подтвержденный) тромбоз; некроз кожи; острая системная реакция после болюсного введения гепарина	<b>2</b>
• Прогрессирование или рецидив тромбоза; повреждение кожи без некроза; подозрение на тромбоз	<b>1</b>
• Нет	<b>0</b>
<b>Тромбоцитопения вследствие других причин</b>	
• Нет	<b>2</b>
• Возможно	<b>1</b>
• Да	<b>0</b>

**Алгоритм клинической оценки** вероятности гепарининдуцированной тромбоцитопении (ГИТ) с помощью шкалы «4Т» (Thrombocytopenia – тромбоцитопения, Timing – время от начала снижения числа тромбоцитов, Thrombosis – тромбоз, Their cause – тромбоцитопения вследствие других причин) предназначен для стратификации риска развития ГИТ у больных.

ГИТ является тяжелым осложнением антикоагулянтной терапии нефракционированным и (значительно реже) низкомолекулярным гепарином. Для ГИТ характерно формирование патологических антител к комплексу гепарин/тромбоцитарный фактор 4. Проявляется ГИТ резким снижением числа тромбоцитов, сопровождающим артериальные или венозные тромботические осложнения. Наиболее часто это манифестируется на 5–10-е сутки применения препаратов данного ряда. У пациентов, которым гепарин назначался ранее, ГИТ может развиваться за более короткий период времени от начала его применения.

**Оценка результата.** При использовании шкалы «4Т» оценивается значение для каждого Т и затем суммарное значение (максимально 8) для определения вероятности возникновения ГИТ. Определены 3 степени клинической вероятности ГИТ:

- **высокая = 6–8 баллов;**
- **средняя = 4–5 баллов;**
- **низкая = 0–3 балла.**

Первый день иммунизирующего воздействия гепарина считается днем 0; день начала падения числа тромбоцитов считается днем начала наступления тромбоцитопении (обычно порог падения тромбоцитов, после которого диагностируется тромбоцитопения, достигается через 1–3 дня).

**Ограничения.** Подтвердить или опровергнуть диагноз ГИТ можно только с помощью лабораторных методов, основанных на обнаружении специфических IgG к комплексу гепарин/ТФ-4.