

COPD DIAGNOSTIC QUESTIONNAIRE

ОПРОСНИК ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ХОБЛ



Вопрос	Варианты ответа	Баллы
1. Ваш возраст	40 – 49 лет	0
	50 – 59 лет	4
	60 – 69 лет	8
	70 лет и старше	10
2. Сколько сигарет Вы обычно выкуриваете ежедневно (если Вы бросили курить, то сколько Вы курили каждый день)? Сколько всего лет Вы курите сигареты? Пачка-день = кол-во сигарет, выкуриваемых в день / 20 Пачка-лет = пачка-день X стаж курения	0 – 14 пачка-лет	0
	15 – 24 пачка-лет	2
	25 – 49 пачка-лет	3
	50 и более	7
3. Ваш вес в килограммах? Ваш рост в метрах? ИМТ = вес в кг / (рост в м) ²	ИМТ < 25,4	5
	ИМТ 25,4 – 29,7	1
	ИМТ > 29,7	0
4. Провоцирует ли плохая погода у Вас кашель?	Да	3
	Нет	0
	У меня нет кашля	0
5. Беспокоит ли Вас кашель с мокротой вне простудных заболеваний?	Да	3
	Нет	0
6. Беспокоит ли Вас кашель с мокротой по утрам?	Да	3
	Нет	0
7. Как часто у Вас возникает одышка?	Никогда	0
	Иногда или чаще	4
8. У Вас есть или отмечалась раньше аллергия?	Да	0
	Нет	3



Интерпретация полученных баллов:

17 и более: диагноз ХОБЛ вероятен

16 или менее: рассмотреть другие заболевания, включая бронхиальную астму, или направить к специалисту.

МОДИФИЦИРОВАННАЯ ШКАЛА ОДЫШКИ MRC

Выберите один подходящий для себя вариант

mMRC 0 степени	mMRC 1 степени	mMRC 2 степени	mMRC 3 степени	mMRC 4 степени
Я задыхаюсь только от напряжённых упражнений	У меня возникает одышка, когда я иду быстро по ровной местности или поднимаюсь на небольшой холм	Я иду медленнее, чем люди моего возраста, из-за одышки или мне требуется остановиться, чтобы отдохнуть, когда я иду в своём темпе	Я останавливаюсь, чтобы отдохнуть, пройдя около 100 метров или после нескольких минут подъёма	Я слишком задыхаюсь, чтобы выходить из дома, или задыхаюсь, когда одеваюсь/раздеваюсь

ИСТОЧНИКИ:

1. S. DeWeerd, L. Grouse. Chronic Airways Diseases: A Guide for Primary Care Physicians. 2005–28 pages.
2. Хроническая обструктивная болезнь легких. Клинические рекомендации. Разработчик — Российское респираторное общество. 2021 г.
3. <https://goldcopd.org/2024-gold-report/>