

Амбулаторное наблюдение за пациентом с ХБП

Изменение образа жизни

Отказ от курения; регулярные физические упражнения; хорошо сбалансированная диета (исключение чрезмерного потребления белка и обработанных пищевых продуктов, ограничение потребления натрия <2 г/сут)

Медикаментозное лечение

Лечение диабета, гипертензии и ССЗ: оптимизируйте контроль артериального давления гликемии

Максимально переносимые дозы **иАПФ / БРА, ингибиторов НГЛТ2 и нестероидных АМКР** с доказанными в клинических исследованиях у пациентов с СД 2Т преимуществами в отношении почечных и сердечно-сосудистых исходов; следует рассмотреть **липидснижающую терапию** и / или применение **антитромбоцитарных препаратов** (у пациентов с ХБП и риском атеросклеротических осложнений)

Дополнительные соображения

Корректируйте дозировку препаратов на основании рСКФ; проявляйте осторожность при назначении анальгетиков, противомикробных препаратов, гипогликемических препаратов, химиотерапевтических препаратов и антикоагулянтов; избегайте нефротоксичных препаратов (например, НПВП) и некоторых контрастных веществ

Мониторинг прогрессирования ХБП и сопутствующих заболеваний

Прогрессирование ХБП и сопутствующие заболевания

Контроль ХБП

ССЗ и дислипидемия

Сахарный диабет

Что нужно контролировать

рСКФ, АКО, общий анализ мочи (осадок мочи)

Артериальное давление, стратификация сердечно-сосудистого риска, липидный профиль

Глюкоза в крови, HbA1c

Сокращения: **АКО** — альбумин-креатининовое отношение; **иАПФ/БРА** — ингибиторы ангиотензин превращающего фермента/блокаторы рецептора ангиотензина; **НГЛТ2** — натрий-глюкозный котранспортер 2 типа; **НПВП** — нестероидные противовоспалительные препараты; **ОПП** — острое повреждение почек; **рСКФ** — расчетная скорость клубочковой фильтрации; **ССЗ** — сердечно-сосудистые заболевания; **ХБП** — хроническая болезнь почек; **HbA1c** — гликированный гемоглобин.

Адаптировано из: https://www.theisn.org/initiatives/toolkits/ckd-early-screening-intervention/?utm_source=ISN+Mailing+list&utm_campaign=772f10fc50-ISN-SpecialProject&utm_medium=email&utm_term=0_772f10fc50-%5BLIST_EMAIL_ID%5D&fbclid=PAAabGRIVx3UCwN2hvafx1TGD71qPz9CErxwCmk5LVfy8uSCDkgQ5y04PBB0k%23PrimaryCare#PrimaryCare

Материал предназначен для специалистов здравоохранения. Имеются противопоказания. Перед назначением ознакомьтесь, пожалуйста, с общей характеристикой лекарственного препарата Форсига (дапаглиозин). ООО «Астразенека Фармасьютикалз», 123112, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30. Тел.: +7 (495) 799-56-99, www.astrazeneca.ru
RU-00000 Дата одобрения: 00.00.0000 Дата истечения: 00.00.0000